

FEDERAZIONE TICINESE DI NUOTO

CAMPIONATI TICINESI

tempi limiti

disciplina	uomini	donne
50m libero	40"	43"
100m libero	1'25"	1'30"
200m libero	2'55"	3'10"
400m libero	6'15"	6'30"
800m libero		11'30"
1500m libero	22'	
50m delfino	50"	51"
100m delfino	1'38"	1'43"
200m delfino	3'40"	3'50"
50m dorso	47"	48"
100m dorso	1'35"	1'40"
200m dorso	3'15"	3'30"
50m rana	52"	54"
100m rana	1'45"	1'50"
200m rana	3'40"	3'50"
100m mista	1'50"	1'55"
200m mista	3'30"	3'35"
400m mista	7'15"	7'30"

I tempi limiti sono indicativi